

Calendrier 2022 des courses hors stade du GARD

Date	Nom de L'épreuve	Distance	Horaire	Label ou CHALLENGE	Contact pour la course (Diffusion sur le calendrier)	Coordonnées de l'organisateur	Adresse e-mail	Adresse e-mail
01/01/2022								
D 02	8 ^{ème} Course des 3 Collines ST GERVASY	20 km 10 Km C E	9 H 30 10 H	Route et Nature	Mme MARTINEZ Emmanuelle Tél : 06 17 44 66 85	CAP BONBONERA 800 Chemin de LAFOUX 30320 ST GERVASY	capbombera@yahoo.fr	www.capbombera.wix.com/association
S 08 258260	33 ^{ème} Foulées du Château CAVEIRAC	10 km C E	15 H	Nature	Mr GUIGNE Tél: 06 19 12 21 43	Les Bipèdes de la Vaunage Mr GUIGNE 3 LOT de la COLLINE 30980 ST DIONISY	lesbipedesdelavaunage@laposte.net	www.tourpedestredcaveirac.com
D 09	Championnat Départementaux de CROSS ALES	Toutes distances et catégories	9 H 30	CROSS	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	
S 15 257224	DUO BLANC ALTI-AIGOUAL	5 ET 12 KM	11 H 30	Nature	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual 25 Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	christian.pialot@wanadoo.fr	www.aigoual.org
D 16	4 ^{ème} TRAIL DU CALVAIRE ARAMON	15 KM	9 H 9 H 30	Trai Découverte	Mr ETOURNEAU Sylvain Tél: 06 34 27 26 97	Mr ETOURNEAU Sylvain Rue HOCHÉ 30390 ARAMON	courir.aramon@gmail.com	
D 23 258572	CROSS De la SAUCISSE ST JEANDU GARD	Toutes distances et catégories	9 H 30	CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
D 30 259194	12 ^{ème} TRAIL DU COUTACH QUISSAC	10 et 20 KM	10H 9H	Challenge des Trails Gardois	Mr PERRY Julien Tél: 06 08 18 31 38	Coutach Evasion 106 Chemin des CROUSASSES 30260 QUISSAC	julienperry@hotmail.fr	www.traildecoutach.com
01/02/2022								
D 07	9 ^{ème} Roc Challenge CALVISSON	25 Km ET 8 Km	8 H 10 H	Trail court	Mr RABEAU Anthony Tél: 06 63 76 74 46	Sport Nature et Vous Mr RABEAU Anthony 1 Rue Paloquine 30420 CALVISSON	rabeauant@hotmail.fr	
D 13	7 ^{ème} URBAN TRAIL NÎMES	10/20/30 km Marche Nordique Non Chrono 10 km	8 H 9 H 15 10 H 30	Trail URBAiN	DENIM RUNNING YESWERUN Tél : 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING	info@nimesurbantrail.com	nimesurbantrail.com
D 13	32 ^{ème} Foulées de l'ALAUZENE BROUZET LES ALES	8 et 13 KM	10 H	Nature	Mr VALAIS Robert Tél: 04 66 83 17 45	VALAIS Robert 17 Chemin des Costes 30580 BROUZET LES ALES	robert.valais@orange.fr	

D 20 259301	5 ^{ème} Enavay trail ROCHFORD DU GARD	9 / 19 et 34 km	8 H 30 9H 30 9 H 50	Challenge des trails Gardois Trail	Mr RUBIN Jacques Tél : 06 86 27 20 15	Mr RUBIN Jacques 47 A BLV GAMBETTA 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	eynavaytrail@gmail.com	www.eynavaytrail.fr
D 20 259400	3 ^{ème} TRAIL DES AMAZONES ST JEAN DU PIN	7 km Marche 9 et 18 km	10 H 9 H 45 9 H30	Trail	Mr ETIENNE Patrick Tél : 06 76 45 14 22	Mr ETIENNE Patrick 601 Chemin de MONTREDON 30140 ST JEAN DU PIN	e.etienne30@orange.fr	les.amazones.ales
S 26 258000	20 ^{ème} Foulée de POULX	6 12 et 20 km	15H	Nature	Mr FINIEL Hervé Tél: 06 84 21 91 95	Courir en Garrigue MAIRIE 30320 POULX	finiel.herve@orange.fr	http://www.couirengarrigue.com/
D 27	CROSS des FUMADES	Toutes Distances et Catégories	10H	Challenge Pujazon CROSS	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	

01/03/2022

S 05	18 ^{ème} Course CEVEN'TRAIL	11 /23 /42/63 /100 KM	4H 11 H 10 H 14h 14 H30	Challenge des Trails Gardois	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	Mr LE MASSON Gildas LES CABOURNES 30120 BREAU MARS	g.lemasson@gmail.com	www.ceventrail.org/
S 12	33 ^{ème} Foulées de VILLENEUVE LES AVIGNON	5 et 10 km Marche Nordique 10km Sans Chrono	15H15	Route et chemin	Mr REVOL J Yves Tél : 06 20 74 33 39	ASVA Stade Jean SAGNES Chemin ST HONORE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	asva30@yahoo.com	www.asvathletisme.fr
D 13	19 ^{ème} Ronde des Garrigues GAJAN	15 KM ind et solo 7,5 km Ran 7,5 km	9 H 15	Nature	Mr REBUFFAT Gérard Tél: 06 74 37 14 69	REBUFFAT Gérard 4 Chemin des FONTAINES 30190 ST GENIES DE MALGOIRES	gerard-rebuffat@wanadoo.fr	
D 13 254861	MARCHE NORDIQUE GARONS	12KM5 9km5	9 H	Régional et Départemental	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	g2aa30128@gmail.com	http://g2aa.athle.fr
S 19	5 ^{ème} Ronde des 2 SAINTS ST MARTIN DE VALGAGUES ST JULIEN DE ROSIERS	10 KM et 5 KM	14h30 15h45	Route	Mr SEKARNA Nordine Tél: 06 72 14 70 57	Mr SEKARNA Nordine 140 Quai GRABIEUX 30520 ST MARTIN DE VALGAGUES	rondeles2saints@gmail.com	
S 19	34 ^{ème} Foulée des Remparts AIGUES MORTES	10KM 5 CE	15H	NATURE	Mme MOLINIER Christine Tél: 04 66 73 14 24	Service des Sports / Associations 20 Avenue du 8 Mai 1945 30220 AIGUES MORTES	christine.molinier@ville-aigues-mortes.fr	
D 20	CROSS UZES	Toutes distances et catégories + OPEN Animation EA et PO	10H30	Cross	Mr CAPERAN Nicolas	Mr CAPERAN Nicolas Chemin du Pont ROMAIN 30700 UZES	caperan.nicolas@gmail.com	uzacclub.wixsite.com/uzes-athletisme-club

V 25	5 ème Duo Nocturne de ST HILAIRE DE BRETHMAS	13 KM500	20 H 30	Challenge des Duos Nocturnes	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél : 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	
S 26	3 ème Urban trail Sésame Autisme VAUVERT	7 et 12 KM C E BEN MIN 11 H	10 H	Route et Nature	Mr VALTER Rodolphe Tél : 04 66 80 96 62 Tél : 06 08 12 42 22	ESAT MAS TEMPIE 3 Chemin des CANAUX 30600 VAUVERT	f.lyun@sesameautismeelr.com	
01/04/2022								
S 02	16 ème Ronde de la Tour de Ribas ST LAURENT DES ARBRES	6 et 11 Km	14 h30 15 h	Route Nature	Mr ANDRE Jean CLAUDE Tél : 06 37 20 42 52	Culture et Partage 74 Rue HONORINE 30126 ST LAURENT DES ARBRES	andjecl30@gmail.com	
S 02	46 ème Foulées de PERRIER VERGEZE	5 et 10 km CE Marche Nordique Chronométrée 10 KM	16 H	Nature	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
D 03	8 ème ALES trail	12 et 24 km Marche 10 km Dégustative	9 H 30	TRAIL	Mr BALME William Tél : 06 26 94 71 75	O M S ALES Rue Charles GUIZOT 30100 ALES	alestrail2020@gmail.com	www.oms-ales.com
S 09	2 ème VENI VICI NÎMES-PONT DU GARD- UZES	22et 65 KM MN 22 KM Chronométrée MN 13 km Non Chron	10H /14H	TRAIL	DENIM RUNNING et YESWERUN Tel: 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING YESWERUN	info@levenivici.com	www.lavenivici.com
S 16	5 ème Trail du Roc de la Lune ALZON	Ultra du pas du Diable 120 KM	4 H	ULTRA TRAIL	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	carolepouget@laposte.net	https://traidurocdelalune.blogspot.com/
S 16	15 ème Trail Roc de la Lune ALZON	85 KM 35 KM L'AZONAISE 12 KM	7H 9 H 10H30 F 10H45 M	Trail Long Trail court	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	rocdelalune@laposte.net	https://traidurocdelalune.blogspot.com/
D 17 259480	26 ème Course des Capitelles BLAUZAC	5 et 12 KM	10H	Nature	Mr FERRIER Paul Tel: 06 01 92 04 95	Mr FERRIER Paul 570 Route de NIMES 30700 BLAUZAC	patricia.ferrier2@wanadoo.fr	loclapas-blauzac.fr
S 23	4 ème Ronde de PAZAC MEYNES	10 KM	17 H	Route et Nature	Mr ABEL Philippe Tél : 06 84 24 60 85	ASAP 468 Quai POMPIDOU LE PROVENCE 34880 LA GRANDE MOTTE	gardoise.agencement@gmail.com	Page Facebook ASAP
D 24	La course des 3 Clochers ST ANASTASIE	12 km 5 Animation enfants 1 km	10 H	Nature	Mr RAUZY Patrice Tél: 06 59 64 33 43	Mr RAUZY Patrice 200 Rue des MEYRANNES 30190 ST ANASTASIE	pat3074@yahoo.fr	

D 24	33 ème Foulée des Halles VAUVERT	5 et 12 km Marche Nordique 11 KM CE	9 h	Nature	Mme DANY Monique Tél :06 26 17 13 29	Elan Vauverdois Athlétisme Bar des Halles 30600 VAUVERT	evavauvert@hotmail.com	www.fouleedeshalles.fr
01/05/2022								
D 01 254183	27 ème Semi Marathon de NIMES	5 KM Course Populaire SEMI et 10 KM	9 H 9 h25 9 H 20	Semi Régional Qualificatif Route	Mme FONTAINE Catherine Tél : 06 35 33 47 97	Mr CASTELVI J Marie 10 Rue du PUECH du TEIL 30900 NÎMES	mcnimes30@gmail.com	http://www.semimarathondenimes.fr
S 07 D 08	9 ème Trail des AVENS MEJANNES LE CLAP	27 et 37 KM 25 et 15 KM	Samedi 10 H Dimanche 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	Mr TOUSSAINT Pierre LE RANQUET 12720 MOSTUEJOULS	pierretoussaint@eora.info	www.traildesavens.com
D 08 254859	33 ème course 3ème GARONNAISE GARONS	5 et 10 KM	9 h30	5 et 10 KM Régional Qualificatif ville	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	g2aa30128@gmail.com	http://g2aa.athle.fr
D 15	1er TRAIL DU ROUVERGUE LE MARTINET	9 KM 5 10KM5 20 KM	9 H	Trail	Mr BERTOLINI François Tél: 06 51 58 90 60 Tél: 04 66 24 95 77	Mr BERTILINI François 785 Chemin de CROUZOU 30960 LE MARTINET	francis.bertolini@yahoo.fr mairie.lemartinet@wanadoo.fr	
D 15	11 ème Mono traces pour 2 Châteaux	14 et 9 km Marche 10km	8 H 30 9H 45	Trail	Mme PEYRIERE M Thérèse Tél: 06 30 86 09 91	Mme PEYRIERE Mthérèse 389 Ch de la Fontaine du RENARD 30200 CHUSCLAN	p.marie.the@hotmail.fr	http://pattes-actives.fr
D 15	Courir pour SACHANGE 1ère Course en relais	Course en relais sur 2 ou 3 km Durée 2/3 ou 4 H		Course Nature	Mr MEJAN Sébastien Tél: 06 75 18 64 13	Association SACHANGE Les Villégiales de Julia 23 Bis Rue FENELON 3000 NÎMES	course.sachange@gmail.com	http://sachange.com/
S 21	RELAIS ST GENIES DE MALGOIRES	2 H en relais	18 H	Ville	Mr BONHOMME Lionel Tél : 06 75 86 05 97	Courir ensemble à ST GENIES 5 Rue du 15 MARS 1962 30190 ST GENIES DE MALGOIRES	lesbonhommes@aliceadsl.fr	2h mediogozines facebook
D 22	5 ème RUN des Guerrières ST PRIVAT DES VIEUX	10 KM MARCHE NORDIQUE 10 KM	11 H 9H30	Route et Nature	Mr GINANE Christophe Tél: 06 77 15 43 15	Mr GINANE Christophe 6 Rue BEAUTEVILLE 30100 ALES	ginanechristophe@gmail.com	
D 22 255751	9 ème Trail des Traces de LAUDUN	Le Gaulois 25 KM Le Centurion 11 km	8 H 30 9 H 30	Challenge des Trails Gardois	Mr REYROLLE Florian Tél: 06 20 80 55 34	ECLA Mr REYROLLE Florian Complexe Sportif de LASCOURS 30290 LAUDUN	ecla@ec-laudun.com	www.trailtracesdelaudun.sitew.fr
D 22	4 ème Foulées de la petite Camargue LE CAILAR	5km et 11km M N 11 KM	9h 9 H 30	Nature	Mr BERRUS Eric Tél : 06 10 05 45 84	Commission Sport MAIRIE Place Ledru ROLLIN 30740 LE CAILAR	eric.berrus@aliceadsl.fr	
M 25	2 ème Duo des LEINS FONS OUTRE GARDON	15 Km	21 H 30	Challenge des Duos Nocturnes	Mr LOPEZ Claude Tél: 06 70 09 79 89	Office des festivités FONS Outre Gardon Mr LOPEZ Claude 169 Rue de la Garenne 30730 FONS	claudelopez@gard.fr	

J 26 Ascension	6ème Foulées des 2 Clochers AIGUES VIVES	11K500	10H30	Route et Nature	Mr SERRANO Jérémy Tél : 06 16 79 52 12	Mr SERRANO Jérémy 13 Place du jeu de BALLON 30670 AIGUES VIVES	christineetjeremy.serrano@sfr.fr	
D 29	34 ème Foulées Marguerittoise	5 et 14 Km	9 H 45 9 H 30	Route et Nature	Mr MARCONNET Alain Tél: 06 12 13 16 14	Mr MARCONNET Alain 5 A Avenue de la PROVENCE 30320 MARGUERITTES	alainmarconnet@hotmail.com	

01/06/2022

S 04 258574 Pentecôte	32 ème Course de Pentecôte ANDUZE	14 KM CE	17 H30	Route et Nature	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr
D 05	11 ème BEAVER TRAIL POULX	13/23/40//62 11 Km MN (Non Chronométrée)	7h30 8h45 8h30 7h30 5h30	Challenge des Trails Gardois	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	contact@poulx-trail.com	www.poulx-trail.com
D 05 259537	33 ème Montée des 4000 Marches VALLERAUGUES	11 KM	9H30	Montagne	Mme ESTRADÉ Agnès Tél: 06 71 33 29 53	Mme ESTRADÉ Rue du LUXEMBOURG 30570 VALLERAUGUE	valleraugue@les4000marches.com	www.les4000marches.com
S 11	19 ème Foulées de l'Auzonnet ST JEAN DE VALERISCLE	9 KM 950 17 H CE 2km	18 H	Route Nature	MAIRIE Tél: 04 66 25 60 41	3 Place Pierre AGNIEL 30960 ST JEAN DE VALERISCLE	accueil@mairiesjv.fr	www.saintjeandevaleriscle.com
D 12	10 ème Drailles du CAMPUGET MANDUEL	6 /11KM M N 11km Chronométrée Marche 5 km	9 H 9h15	Route et Nature	Manduel Métropole Marathon Mr LOPEZ Michel Tél: 06 62 54 51 47	Manduel Métropole Marathon 8 Impasse Henri BARBUSSE 30129 MANDUEL	lopezextrat@hotmail.fr manduel.les.trois.m@gmail.com	facebook les membres des 3 M
D 12	17 ème Courir autour de ST VICTOR LA COSTE	25 km 12 KM	8 H 8 H 30	TRAIL	Mr PACOT André-Jean Tél: 06 47 22 78 77	Mr PACOT André-Jean 1 Route de PALUS 30290 ST VICTOR LA COSTE	aj.pacot@wanadoo.fr	www.courirasaintvictor.org
S 18	5 ème Trail de l'escargot VERGEZE	30 et 12 KM + M N 12 KM Chronométrée	19 H	TRAIL	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://assvergeze.athle.com/
S 25 257269	4 ème Foulées de la Pyramide ST CHRISTOL LES ALES	5 ET 9 km 600 BEN et MIN 1km5 1500 M sport adapté	20 H 19 h	Route et Nature	Mr NEGRE Jean Tél : 06 14 74 07 97 Mr ROSSO Eric Tél: 06 14 21 12 05	Mr NEGRE Jean 149 Chemin des Perdrix 30380 ST CHRISTOL LES ALES	jean.negre30@orange.fr ericrosso30@gmail.com	https://www.wscac.run

01/07/2022

D 03 258817	18 ^{ème} Trail du MONT AIGOUAL L'ESPEROU	37/15/8 KM	9H15 9H 45 10H	Challenge des Trails Gardois	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual 25 Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	christian.pialot@wanadoo.fr	www.aigoual.org
V 08	10 ^{ème} Duo Nocturne du Val d' Eure UZES	13 km	21 H30	Challenge Gardois des duos nocturnes	Mr VALETTE J Paul Tél : 06 74 84 25 37	Courir en UZEGE Mr VALETTE J Paul Chemin du Mas de REY 30700 UZES	courirenuzege@laposte.net	
D 10	37 ^{ème} Tour du MIRANDON PEYREMALE	8,5 km Randonnée 11 KM 200	9 H 9 H 30	Nature	Mr SILHOL Guy Tél : 06 61 36 59 13 Tél: 06 62 60 84 50	Mr SILHOH Guy MAIRIE 30160 PEYREMALE	asso.sport.peyremale@laposte.net	
ME 13	3 ^{ème} La Rampe des LASCARS CRUVIERS LASCOURS	5 et 10 Km	20H	Route et Nature	Mr URZEDOWSKI Thomas Tél : 06 49 75 01 82	Mr URZEDOWSKI Thomas Chemin du Temple 30360 CRUVIERS - LASCOURS	urzedowski.thomas@gmail.com	
J 14	40 ^{ème} Course Jacques MANDON ST AMBROIX	11KM500 Marche Nordique Animation Enfant	9 H 30	Nature	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	Chemin de la VILLARDE 30500 ST AMBROIX	sebymathieu@hotmail.com	

01/08/2022

D 07 259793	29 ^{ème} Sentier des BOUZEDES GENOLHAC	11 KM 700	9 H	Montagne	Mr POLGE J François Tél : 06 44 72 61 58	Mr POLGE J François MAIRIE 54 Grand Rue 30450 GENOLHAC	mairie@genolhac.fr polgejeanfrancois@gmail.com	www.genolhac.fr
D 07	6 ^{ème} course Terre d'Argence FOURQUES	5 et 10 KM	9 H	Route	Mme NESTI Myriam Tel : 06 75 84 89 48	Mairie de FOURQUES Hôtel de ville Place d'ARGENCE 30300 FOURQUES	m.nesti@mairiefourques30.fr	
S 27	2 ^{ème} Duo nocturne de la ST ROCH CAVEIRAC	12 KM	20 H 45	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com
S 27	8 ^{ème} course ST ROCH CAVEIRAC	12 et 20 KM	17 H 30 18 H	TRAIL Découverte	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com

01/09/2022

D 04	8 ^{ème} BIP BIP Ekiden VAUVERT	42 KM 195 MN Chronométrée	8 H45	Ekiden	Mme BOILEAU Patricia Tél: 06 70 77 26 69 Rémi Tél : 06 20 96 43 47	Courir à VAUVERT Bar des Halles Rue des Casernes 30600 VAUVERT	cavauvert@gmail.com	
-------------	---	------------------------------	-------	--------	---	---	--	--

D 04	5 ^{ème} course Le Grand Chêne LEZAN	10 KM	10 H	Trail Découverte	Mr WATREMEZ Julien Tél : 06 08 36 19 65	Mr WATREMEZ Julien 514 Chemin de FONDARENE 30350 LEZAN	lezantrail@yahoo.com	lezantrail.wixsite.com/lezantrail
S 10 255705	13 ^{ème} Ronde des Vendanges ST MAMERT DU GARD	11 KM	17 H30	Nature	Mr COURTES Patrick Tél: 06 59 60 96 92	Mr COURTES Patrick MAIRIE 30730 ST MAMERT DU GARD	patrick.courtes@wanadoo.fr	
D 11	2 ^{ème} Ruée vers l'OPPIDUM NAGES	10 KM	17 H	Route et Nature	Mr ROCHETTE Julien Tél : 07 66 50 68 84	Asso la ruée de l'oppidum 295 Chemin du SOULAS 30114 NAGES	larueeversloppidum@hotmail.com	www.soc.boissieres.footeo.com
D 11 258573	23 ^{ème} Trail Cévenol + Sport Adapté 4 KM ANDUZE	Le Dolmen 10 KM Le Lacam 21 KM Grand Cévenol 71 KM	8h 30	Challenge des Trails Gardois	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr
S 17	2 ^{ème} Run de MASSEREAU SOMMIERES	13 km ' 3km Enfants) Marche	10H	Route et Nature	Téléphone 06 84 07 67 07	Le Camping de Massereau 1803 Route de d' AUBAIS 30250 SOMMIERES	t.guednee@free.fr	
S 17 259331	1 ^{er} Trail des Capitelles ST JEAN DE MARUEJOLS et AVEJAN	25 KM	10H	Trail	Secrétariat KARINE Tél : 04 66 24 39 30 Tél: 07 83 73 42 92	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	secretariat@etoilemaruejoise.org	www.Touchezlanature.org
D 18	6 ^{ème} Running de CAISSARGUES	20 , 11 et 5,3KM Marche Nordique Chronométrée C E 9h30	9H30	Route Nature	Mr MUNDA Alain Tél; 06 20 77 78 58	Mr MUNDA Alain 6 Rue du GRENACHE 30132 CAISSARGUES	couriracaissargues@gmail.com	sites.google.com/site/couriracaissargues/
S 24	8 ^{ème} Grand Raid CAMARGUE AIGUES MORTES	10/21 /30/42/100KM Duo Nocturne	10H30 10H 12H 14H ET 7H	Nature et Route	Mr GRENIER Laurent TEL: 06 40 60 76 92	Grand Raid Camargue 160 Chemin de l'ESQUILLON 30640 BEAUVOISIN	direction@grandraidcamargue.fr	http://www.grandraidcamargue.fr
D 25	17 ^{ème} Gambade de ST ROMAN BEAUCAIRE	UGERNUM TRAIL 24 KM 12 KM 8 et 5 km 8 MN 10 Km 10H05 Chonométrée	9H 10H 10H15 C E 9H15	Nature	Mr GERMAIN Alain Tél: 06 19 71 25 80	Mr GERMAIN Alain 1 H Impasse des Abeilles 30300 BEAUCAIRE	germain.alain295@orange.fr romainvigne@live.fr	www.cabeaucaire.fr
D 25	26 ^{ème} Foulées BOISSETAINES BOISSET ET GAUJAC	10 KM 5 KM	10H	Nature	Mr PAULSEN Kévin SAVARY Alain Tél: 06 08 87 41 03	Mr PAULSEN Kévin Route d'ANDUZE 30140 BOISSET ET GAUJAC	alain.savary30@orange.fr	foulees.boissetaines@live.fr
V 30	NOCTURNE DE NÎMES	5 KM	20 H 30	VILLE	Mr DUPLEIX Daniel Tél: 06 10 30 04 89	Lions Club NÎMES Alphonse DAUDET C/0 Alain GAIDAN 41 Rue de l'Alouette 30000 NÎMES	nocturne.lions.nad@gmail.com	www.lanocturnedenimes.fr
01/10/2022								

D 02	9 ^{ème} Les Duchesses d'UZES	6 KM et 10 KM Et marche de 6 km	10 H	Nature	Mme BRACKEN Laetitia Tél : 06 77 72 07 49	Mme BRACKEN Laetitia 1 Place du DUCHE 30700 UZES	lesduchessesduzes@gmail.com	lesduchessesduzes.wordpress.com
D 02	5 ^{ème} Foulée de la mer Le Grau du Roi	11,2 km Individuel et relais + Marche Nordique Chronométrée	10 H	Route	Mr GRANON Didier Tél : 06 52 43 90 69	BRACHET Annie 250 AVN de la LAUNE Les Patios de SALONIQUE N°15 30240 LE GRAU DU ROI	granonidier@gmail.com	www.couiresemble-gdr.fr
S 07	2 ^{ème} DUO NOCTURNE ORSAN	12 KM	19 h45	Trail Découverte	Mr COUDERC Ludovic Tél ; 06 84 55 35 08	Comité des fêtes MAIRIE 30200 ORSAN	lude.couderc@wanadoo.fr	
S 08	15 ^{ème} Foulées de la Montagnette RIBAUTE LES TAVERNES	5 et 10 KM	16 h 15	Route et Nature	Mr MIKOLA JCZYK Tél : 06 49 7130 82	Mr MIKOLAJCZYK Patrick 47 Chemin des Crozes 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	patmiko30@gmail.com	
D 09	12 ^{ème} Course Des Sources VENEJAN	<u>12,7KM</u>	10 H	Nature	MR ESTELLE Gérard Tél : 04 66 79 25 08	Mairie de VENEJAN 95 Grand Chemin 30200 VENEJAN	contact@venejan.fr	www.venejan.fr
D 09 259592	13 ^{ème} ZONTIENNE NIMES	10 ET 5KM Course Marche	9 h 30	Route et Nature	Mme HUBERT Monique Tel: 06 79 97 23 05	Zonta Club NIMES Romaine 1489 Route de COUBESSAC 30900 NIMES	mhbrun@dartybox.com	www.la-zontienne-nimes.org
V 14 258001	2 ^{ème} Duo Nocturne des Gorges du GARDON POULX	13 KM	20 H	Challenge des Duos Nocturnes	Mr FINIEL Hervé Tél: 06 84 21 91 95	Courir en GARRIGUES MAIRIE 30320 POULX	finiel.herve@orange.fr	courirengarrigue
D 16	2 ^{ème} Course Solidaire	6 et 11 Km Marche Nordique 6 km	9 h 9h15 9h30	Route et Nature	Mm HADDOU -OURAHOU Tél: 06 52 10 16 26	Mme HADDOU-OURAHOU 1 Rue Pierre GUERIN 30540 MILHAUD	zinel.haddou-ourahou@milhaud.fr	
D 23	12 ^{ème} FOULEES AUBAISIEENNE	10km 5 KM CE	9 h45 10 H	Nature	Mr ROUSSEL Christian Tél : 06 23 18 45 53	Mr ROUSSEL Christian 90 Impasse du CLAPAS 30250 AUBAIS	rousseau.pegg@wanadoo.fr	
D 23	La Saint Privadienne ST PRIVAT DES VIEUX	5 et 10 Km	10 H	Route et Nature	Mr BOUCENAT Vincent Tél : 06 33 37 91 57	AATAC Chez INSTANT RUNNING 807 Chemin de l'ARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	www.aatac.fr
D 30	ème Courir avec Sarah ST HILAIRE D'OZILHAN PONT DU GARD	10 km MN 8 KM RANDONN2E 5 KM	10 H	Route et Nature	Mr BINETRUY Philippe Tél : 06 86 51 89 94	Association Courir pour Sarah Mr BINETRUY Philippe 150 Chemin de VAZILLIERS 30210 ST HILLAIRE D'OZILHAN	couriravecsarah@orange.fr	http://couriravecsarah.com
01/11/2022								
MA 01 258471	39 ^{ème} Foulées de la Biche Trail Urbain ST GILLES	5 ET 10 KM	9H30	Route et Nature	Mr CABRET J Pierre tel : 06 23 51 04 72 HIGONNET Patrick Tél : 06 75 66 52 25	ALSG Athlétisme 7 Impasse des Muguets 30800 ST GILLES	alsg30@orange.fr	www.alsg-athle.fr

MA 01 259330	26 ^{ème} Foulées d'Automne ST JEAN DE MARUE JOLS et AVEJAN	10 KM CE Animation 1,2 et 2,4 km	10 H	Route	Secrétariat KARINE Tél : 04 66 24 39 30 Tél: 07 83 73 42 92	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	secretariat@etoilemaruejoise.org	www.touchezlanature.org
D 06	27 ^{ème} Foulées des CLAIRETTES DE BELLEGARDE	7 et 13 KM MN Chronométrée 6 km	10 H	Nature	Me DEVIN Cyril Tél : 06 62 47 66 94	Mr DEVIN Cyril 1 Rue Alphonse DAUDET 30127 BELLEGARDE	runningclubbellegarde@gmail.com	https://sites.google.com/site/lafouleedesclairettes/
D 06	7 ^{ème} Ô Tour de la CARBONNIERE	14 KM200 ou Relais 1 X 6,3KM et 1 x 7km 900	10 H	Route et Nature	Mr CANDEL Mathieu Tél: 04 66 88 17 00	MAIRIE Rue Henri MERY 30220 ST LAURENT d'AIGOUZE	communication@mairiesldaigouze.fr	www.ville-saint-laurent-daigouze.fr
S 12	TRAIL DES SANGLIERS CLARENSAC	17 Km	10 H	TRAIL	Mr BADEL Laurent Tél: 06 78 88 38 09	Mr BADEL Laurent 2 Impasse BENEFICE 30870 CLARENSAC	contact@sangliersdugriffe.fr	
D 13	35 ^{ème} Foulées du Grand ALES	5 ET 10 KM	9 H 45 10 H 20	Circuit Ville LABEL Régional Qualificatif	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 06 83 38 68 34	Ales Cevennes Athlétisme 13 Place Louis PASTEUR 30340 MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ales-aca.fr
V 18	10 ^{ème} FRIDAY NIGHT FEVER CASTILLON DU GARD	12 KM	20 H	Challenge des Duos Trail Nocturnes	Mr PHILIPPE Jean Louis Tél : 06 98 83 99 98	AVENTUREZ VOUS 20 Avenue du Pont du Gard 30210 REMOULINS	aventurezvous@hotmail.fr	aventurezvous.fr
D 20	CROSS DES FUMADES	Toutes Distances et Catégories	10H	Challenge Pujazon CROSS	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	
D 20 ?	20 ^{ème} Foulées des Vignerons du Castelas ROCHFORD DU GARD	7 ET 10,5 KM	10 H	Route et Chemin	Mr CONIL Christian Tél: 06 80 66 49 68	Mr CONIL Christian 120 Chemin des Jardins 30650 ROCHEFORT DU GARD	christianconil@orange.fr	lafouleedesvigneronsducastelas.com/
S 26	Corrida du Bœuf Gelé ST AMBROIX							
D 27 257721	12 ^{ème} Jurassic Trail ST SIFFRET	18 km	10 H	Trail	Mme GASPARD Marie Estelle Tél : 06 82 56 30 42	Chemin des TUILERIES N°30 Domaine du Mas de JOnquet 30700 ST SIFFRET	gaspardman@orange.fr	http://www.raid-attitude-uzes.com/
01/12/2022								
S 03	13 ^{ème} GENERACROSSSTIERE GENERAC	5 KM et 10 km C E	C E: 15 H 16 h	Nature	Mr SAVOLDI Arnaud Tél: 04 66 01 31 14	MAIRIE Place Ranch CHESNEAU 30510 GENERAC	arnaud.savoldi@generac.fr accueil@generac.fr	www.generac.fr

S 03	2 ^{ème} Urban Trail LES ANGLÉS	10,5 km	15 H	Urban Trail	Mr MALLET Patrick Tél : 06 86 90 73 24	O M S Le Forum BLV des CARRIERES 30133 LES ANGLÉS	patomallet@yahoo.fr	
D 04	36 ^{ème} Foulées de L'ADRECHT LES SALLES DU GARDON	12 KM 6 km	10 H	Route	Mr BRAHIC J Marie Tél : 06 24 85 08 07	association De LADRECHT 1696 Chemin du Bas Bresis 30100 ALES	ladrecht@orange.fr	www.ladrecht.org
D 04 253077	58 ^{ème} Cross de BAGNOLS	Toutes Distances et catégories	10 H	Label Régional CROSS	Mr GERKE Alain Tél: 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimbo.com/
S 10	3 ^{ème} URBAN TRAIL VILLENEUVE LEZ AVIGNON	9 km	18 H	VILLE	Mr BERTONCINO Damien Tél : 06 74 16 30 11	Kultur'Run Stade Jean SAGNES Chemin ST HONORE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	contact@urbantrail-via.com	www.urbantrail-via.com
S 10 D 11	16 ^{ème} Hivernatrail ST CÔMES ET MARUEJOLS	Samedi: Duo Nocturne 12km Dimanche : 10 km 20 km et 30 Km	S 14 H 21 H D 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	Mr TOUSSAINT Pierre LE RANQUET 12720 MOSTUEJOLS	pierretoussaint@eora.info	www.hivernatrail.com
D 11	13 ^{ème} CROSS DE VERGEZE	Toutes Distances Catégories Marche Nordique 3650 M	10 H 9 H30	CROSS	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://assvergeze.athle.com/
S 17	4 ^{ème} Duo Nocturne de Noël ST ETIENNE DES SORTS	12 KM	19 H	Trai Découverte	Mr SEYSSAUD Jérémy Tél : 06 50 79 28 65	Mr BARAGNAS RAID TEAM 2 Impasse Emile ZOLA 30133 LES ANGLÉS	baragnasraidteam@yahoo.fr	www.baragnas.fr
S 17	15 ^{ème} Corrida de la Figure VEZENOBRES	7 KM CE	17 H 30	Tour de Ville	Mme LANOIR Marie Laure Tél : 06 99 86 06 98	Associations les Becques Figues Place de la MAIRIE 30360 VEZENOBRES	lesbecquesfigues30360@outlook.fr	www.lesbecquesfigues.fr
D 18	7 ^{ème} Corrida Pédestre de Noël SOMMIERES	1km560/ 2km850/ 6 km/ 10km	13 H	Tour de Ville	Mr GUEDNEE Thierry Tél: 06 84 07 67 07	CALADE 1 Rue POTERIE 30250 SOMMIERES	t.guednee@free.fr	https://sites.google.com/site/corridadenoelso/mmieres
V 23	5 ^{ème} Ronde des Pères Noël UZES	5 KM	20 H	Tour de Ville	Mrs LAFARE Laurent Tél: 06 87 66 79 79	LIONS CLUB MAIRIE 30700 UZES	llafare@hotmail.com	www.lions-club_uzes.fr
V 30	2 ^{ème} Ronde Pédestre Nocturne Solidaire et 1er Duo Nocturne ROUSSON	6 et 11 KM	19 H 50 20 H	Route et Nature Challenge des Duos Nocturne Gardois Challenge ALES Agglomération	Mr DUMAS Ludovic Tél : 06 58 80 05 14	DUMAS Ludovic 71 Route de CANABIAS 30340 ROUSSON	ludovic.dumas@orange.fr	acna.overblog.fr
V 30	12 ^{ème} Corrida des fêtes de NOEL DE BAGNOLS	6 KM 900	18 H	Tour de Ville	Mr GERKE Alain Tél: 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimdo.com/