

2 heures Médiogozines

23-mai-20

REGLEMENT

- 1- Retrait des dossards à partir de 16h30 à l'école élémentaire
- 2- Solo ou équipe de 2 ou 3 coureurs
- 3- catégorie minime pour les plus jeunes (à condition de ne pas courir plus de 5km). Fournir une autorisation parentale.
- 4- Présenter une licence FFA ou FSGT en cours de validité ou à défaut fournir un certificat médical datant de moins d'un an au 23/05/2020
- 5- Relais libre, 4 tours obligatoires minimum par coureur
- 6- le premier coureur doit effectuer 2 tours
- 7- chaque tour commencé doit être terminé
- 8- les relais se font dans la zone prévue à cet effet
- 9- lot à chaque participant
- 10- Récompenses aux 3 premières équipes en trio femme, homme et mixte.
- 11- Récompenses aux 3 premières équipes en duo femme, homme et mixte.
- 12- Récompense aux 3 premiers solo homme et femme
- 13- Parcours sécurisé avec antenne médicale
- 14- Organisation couverte par une assurance responsabilité civile