







# Calendrier 2019 des courses hors stade du GARD


Date		Nom de L'épreuve	Distance	Horaire	Label ou CHALLENGE	Contact pour la course (Diffusion sur le calendrier )	Coordonnées de l'organisateur	Adresse e-mail	Adresse e-mail
<b>janv.-19</b>									
D 06		6 èmes Course des 3 Collines ST GERVASY	10 et 20 km	9 H 30 et 10 H	Route et Nature	Mme MARTINEZ Emmanuelle Tél : 06 17 44 66 85	CAP BONBONERA Chemin de LAFOUX ST GERVASY	<a href="mailto:capbombonera@yahoo.fr">capbombonera@yahoo.fr</a>	<a href="http://www.cabombonera.wix.com/association">www.cabombonera.wix.com/association</a>
S 12		31 ème Foulées du Château CAVEIRAC	10 km 200 C E	15 H	Challenge Tradition Route	Mr BOSQUIER JP Tél : 06 10 14 40 82	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	<a href="mailto:lesbipedesdelavaunage@laposte.net">lesbipedesdelavaunage@laposte.net</a>	<a href="http://www.tourpedestredcaveirac.com">www.tourpedestredcaveirac.com</a>
S 12		3 ème Corrida de la truffe d'UZES	6 km 100	18 H 15	Route	Mr CAUNAN Jacques Tél : 06 63 73 66 89	Corrida de la truffe d'UZES 11 Rue des HRONDELLES 30700 UZES	<a href="mailto:j.caunan@orange.fr">j.caunan@orange.fr</a>	
D 13		Championnat Départementaux de CROSS NIMES	Toute distance	11 H	CROSS	CD 30 Athlétisme et E N A Tél : 06 30 79 47 40	Mr SMOUT Alain 2 AVN Georges DAYAN 30900 NIMES	<a href="mailto:ena.athle@neuf.fr">ena.athle@neuf.fr</a>	<a href="http://enanim.es.fr">http://enanim.es.fr</a>
S 19		19 ème CROSS ANDUZE + Sports Adaptés	Cross en relais 4X2000	14 H	CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	<a href="mailto:benoit.claudy@yahoo.fr">benoit.claudy@yahoo.fr</a>	<a href="http://acna.over-blog.fr/">http://acna.over-blog.fr/</a>
D 20		28 Journée des Organisateurs ASSP VERGEZE	5 KM	10 H		Mme ARMAND Monique Tél : 06 87 38 45 60	Mme ARMAND Monique 28 BLV Jean MOULIN 30600 VAUVERT	<a href="mailto:rarmand@sfr.fr">rarmand@sfr.fr</a>	
D 27		2 ème CROSS CARDET	CAT de EA à MINIMES	10H	Challenge Pujazon	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	<a href="mailto:benoit.claudy@yahoo.fr">benoit.claudy@yahoo.fr</a>	<a href="http://acna.over-blog.fr/">http://acna.over-blog.fr/</a>
D 27		10 ème Trail du COUTACH QUISSAC	40/20/10 km	8H 9H 10 H	Challenge des Trails Gardois	Mr PERRY Julien Tél : 06 08 18 31 38	Coutach Evasion 106 Chemin des CROUSASSES 30260 QUISSAC	<a href="mailto:julienperry@hotmail.fr">julienperry@hotmail.fr</a>	
<b>févr.-19</b>									
D 03		32 ème Foulée des Halles VAUVERT	5 et 12 km Marche Nordique 8 KM CE	10 H	Challenge Tradition Route	Mme RACE Florinda Tél : 06 13 04 50 60 Tél : 04 66 88 49 11	Elan Vauverdois Athlétisme 38 Rue CAILAREN 30600 VAUVERT	<a href="mailto:evavauvert@hotmail.com">evavauvert@hotmail.com</a>	<a href="http://www.fouléedeshalles.fr">www.fouléedeshalles.fr</a>
S 09		6 ème Roc Challenge CALVISSON	8 et 21 KM	15 H	Trail court	Mr RABEAU Anthony Tél : 06 63 76 74 46	VAUNAGE PASSION Mr RABEAU Anthony 1 Rue Paloquine 30420 CALVISSON	<a href="mailto:rabeauant@hotmail.fr">rabeauant@hotmail.fr</a>	

D 10		29 ème Foulées de l'ALAUZENE BROUZET LES ALES	8 et 13 KM	10 H	Nature	Mr VALAIS Robert Tél: 06 73 35 44 66	VALAIS Robert Chemin des Costes 30580 BROUZET LES ALES	<a href="mailto:robert.valais@orange.fr">robert.valais@orange.fr</a>	
S 16		Course de la ST VALENTIN ROQUEMAURE	7 KM ?	15 H	Route et Nature	Mme CHAHMA Tél : 06 24 13 50 24	Marathon des Côtes du Rhône 2 Place de la Mairie 30150 ROQUEMAURE	<a href="mailto:marathoncdr@gmail.com">marathoncdr@gmail.com</a>	
D 17		4 ème URBAN TRAIL NÎMES	7/14/21/31 km Marche Nordique Non Chrono 14 km	8 H 8H 45 9 H 30 10 H 30	Trail URBAN	DENIM RUNNING YESWERUN Tél : 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING	<a href="mailto:nut@yeswerun.fr">nut@yeswerun.fr</a>	<a href="http://nimesurbantrail.com">nimesurbantrail.com</a>
D 24		LE TRAIL DES AMAZONES ST JEAN DU PIN	12 et 35 KM	8 H 30	Trail	Mr ETIENNE Patrick Tél : 06 76 45 14 22	Mr ETIENNE Patrick 601 Chemin de MONTREDON 30140 ST JEAN DU PIN	<a href="mailto:e.etienne30@orange.fr">e.etienne30@orange.fr</a>	<a href="http://lesamazonesales.com">les amazones ales</a>




## mars-19


S 02		16 ème Course CEVEN'TRAIL	11 /21 /62 /100 KM	4H 12 H 16 H	Challenge des Trails Gardois	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	PVEN 2 Boulevard du Plan d'Auvergne 30120 LE VIGAN	<a href="mailto:g.lemasson@gmail.com">g.lemasson@gmail.com</a>	<a href="http://www.pven.org">www.pven.org</a>
S 09		32 ème Foulées de VILLENEUVE LES AVIGNON	5 et 10 km Marche Nordique 10km Sans Chrono	15H15	Challenge Tradition Route	Mr REVOL J Yves Tél : 06 20 74 33 39	ASVA Stade Jean SAGNES Chemin ST HONORE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	<a href="mailto:jyrevol@free.fr">jyrevol@free.fr</a>	<a href="http://www.asvathletisme.fr">www.asvathletisme.fr</a>
D 10		18 ème Ronde des Garrigues GAJAN	15 KM Relais et solo et 7,5 km Marche Nordique 7,5 km	9 H 15	Nature	Mr REBUFFAT Gérard Tél: 06 82 55 29 96	REBUFFAT Gérard 407 Chemin des sources 30730 GAJAN	<a href="mailto:gerard-rebuffat@wanadoo.fr">gerard-rebuffat@wanadoo.fr</a>	
D 10		8 ème Ronde des Olivettes BEZOUCE	12 KM et 5 km	10 H	Route et Nature	Mme VELOT Nicole Tél : 06 78 80 31 25	MAIRIE de BEZOUCE 7 Rue NATIONALE 30320 BEZOUCE	<a href="mailto:nicolevelot53@gmail.com">nicolevelot53@gmail.com</a>	<a href="http://www.bezouce.org">www.bezouce.org</a>
V 15		2ème Duo Nocturne Des Marches à la Madone SABRAN	12 KM	19 H 30	Trail Découverte	MR GUIGUON Laurent Tél : 06 07267472	ASSO Les Foulées Sabranaises 103 Chemin du Mont Palus_Donnat 30200 SABRAN	<a href="mailto:guigonlaurent@orange.fr">guigonlaurent@orange.fr</a>	
S 16		4 ème Ronde des 2 SAINTS ST MARTIN DE VALGAGUES ST JULIEN DE ROSIERS	5 et 10 KM	14 h30 15 H	Route	Mme PEIRETTI-GARNIER Tél : 06 18 39 14 00	ASCL SEKARNA Nordine 174 Avenue des Mimosas 30340 ST JULIEN DES ROSIERS	<a href="mailto:chleta@free.fr">chleta@free.fr</a> <a href="mailto:angelique.perettigarnier@sfr.fr">angelique.perettigarnier@sfr.fr</a>	<a href="mailto:rondeles2saints@gmail.com">rondeles2saints@gmail.com</a>
S 16		18 ème Foulée de POULX	5 KM /11 KM /19 KM	15H	Challenge Tradition Route	Mr CIMETIERE Jacques Tél: 06 52 04 39 45	CIMETIERE Jacques 1 Ter Avenue de GENESTET 30320 MARGUERITTES	<a href="mailto:jacques.cimetiere@yahoo.fr">jacques.cimetiere@yahoo.fr</a>	<a href="http://www.couirengarrigue.com/">http://www.couirengarrigue.com/</a>

D 17		CROSS DE ST CHAPTE	Catégories de EA à MINIMES	11 H	Challenge Pujazon	R T NIMES 30			
S 23		31 ème Foulée des Remparts AIGUES MORTES	12km C E	15H	Challenge Tradition Route	Mme MOLINIER Christine Tél: 04 66 73 14 24 Tél : 06 43 72 48 40	Service des Sports / Associations Place ST LOUIS 30220 AIGUES MORTES	<a href="mailto:christine.molinier@ville-aigues-mortes.fr">christine.molinier@ville-aigues-mortes.fr</a>	
D 24		7 ème Méca trail ALES	12 et 24 km Marche Nordique Randonnée	9 H 45 9 H 30	Régional Trail Support Champ DPT	Mr BALME William tel : 06 26 94 71 75	O M S ALES Rue Charles GUIZOT 30100 ALES	<a href="mailto:mecatrail2019@gmail.com">mecatrail2019@gmail.com</a>	<a href="http://www.oms-ales.com">www.oms-ales.com</a>
S 30		11 ème Foulées des Costières BEAUVOISIN	14 KM 8 KM CE	15 H	Route et Nature	Mme GODIN Monique Tel: 06 80 50 39 85	Association CEAB Mr AVIAT Christophe 1 Rue des Bious d'or Lou Gardian A 10 30510 GENERAC	<a href="mailto:moniquegodin@hotmail.com">moniquegodin@hotmail.com</a>	<a href="http://www.ceab.fr">www.ceab.fr</a>
D 31		2 ème Traces de DOMAZAN	13,5 KM	9 H 30	Trail Découverte	Mme FAIRLAMB Kathy Tél : 06 64 37 16 35	D O M Z SPORT 2 Avenue Miougranier 30390 DOMAZAN	<a href="mailto:tracesdedomazan@gmail.com">tracesdedomazan@gmail.com</a>	
<b>avr.-19</b>									
V 05		4 ème Duo Nocturne de ST HILAIRE DE BRETHMAS	13 KM	20 H 30	Challenge Gardois des Duos Nocturnes	Mr LEGER Romain Tél : 06 75 92 36 83	Cevennes Trail Club 251 Chemin de LARNAC 30560 ST HILAIRE DE BRETHMAS	<a href="mailto:romain.leger@hotmail.com">romain.leger@hotmail.com</a>	<a href="https://duo-sthilaire.fr/">https://duo-sthilaire.fr/</a>
S 06		15 ème Ronde de la Tour de Ribas ST LAURENT DES ARBRES	4km770 et 10km810 C E	15 H 16 H	Route Nature	Mr QUEYRANNE Sébastien Tél : 06 12 85 46 82 Tél : 04 66 50 01 09	O C C S T 2 Place de la Mairie 30126 ST LAURENT DES ARBRES	<a href="mailto:s.queyranne.stlaurent@orange.fr">s.queyranne.stlaurent@orange.fr</a> <a href="mailto:s.queyranne@mairieslda.fr">s.queyranne@mairieslda.fr</a>	
S 06		45 ème Foulées de PERRIER VERGEZE	5 et 10 km C E Marche Nordique 10 KM	16 H	Challenge Tradition Route	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	<a href="mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr">sergeguy.legros@wanadoo.fr</a>	<a href="http://asspvergeze.athle.com/">http://asspvergeze.athle.com/</a>
V 12		1 er Duo du Printemps ST LAURENT DES ARBRES	11 KM	19 H 30	Duo Nocturne Découverte	Mr RAHALI Ahmed Tél : 06 30 24 35 53	Association OXYGENE 90 Rue de la Font d'Anthelme 30126 ST LAURENT DES ARBRES	<a href="mailto:eurl.s.m.m.i@wanadoo.fr">eurl.s.m.m.i@wanadoo.fr</a>	
S 13		2 ème Urban trail Sésame Autisme VAUVERT	7 et 12 KM C E BEN MIN 11 H	10 H	Ville	Mr PEREZ Jean Pierre Tél :	ESAT MAS TEMPIE 30 Chemin de CAMOUX 30600 VAUVERT		
D 14		2 ème LOUSSONNAISE ROUSSON	5 ET 10 KM	10 H	Route et Nature	Mme GRASSET Audrey Tél : 06 09 10 58 56	MAIRIE DE ROUSSON 30340	<a href="mailto:lalousonnaise@gmail.com">lalousonnaise@gmail.com</a>	



D 14		2 ème EYNAVAY Trail ROCHEFORT DU GARD	18 KM 8 KM	10 H	Trail Découverte TI TRAIL	Mr RUBIN Jacques Tél : 06 86 27 20 15	Mr RUBIN Jacques 120 Chemin des Jardins 30650 ROCHEFORT DU GARD	<a href="mailto:eynavaytrail@gmail.com">eynavaytrail@gmail.com</a>	<a href="https://www.eynavaytrail.fr">https://www.eynavaytrail.fr</a>
S 20		5 ème Calade Nerçoise NERS	7 et 13 KM	15 H	Route et Nature	Mr DUMAS Marc Tél : 06 13 07 29 30	Mr DUMAS Marc 151 Route de la Cave 30360 NERS	<a href="mailto:caladenersoise@gmail.com">caladenersoise@gmail.com</a>	
D 21		32 ème course 2 ème LA GARONNAISE GARONS	5 et 10 KM + Marche Nordique 8 KM 5	9 h30	3 Labels Régionaux Qualificatif Challenge Tadtion Route	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64 Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	<a href="mailto:virgine.loic@wanadoo.fr">virgine.loic@wanadoo.fr</a>	<a href="http://g2aa-athletisme.fr">http://g2aa-athletisme.fr</a>
D 21 Pâques		25 ème Course des Capitelles BLAUZAC	5 et 12 KM	10 H	Nature	Mr FERRIER Paul Tel: 06 01 92 04 95	Mr FERRIER Paul 570 Route de NIMES 30700 BLAUZAC	<a href="mailto:patricia.ferrier2@wanadoo.fr">patricia.ferrier2@wanadoo.fr</a>	<a href="http://loclapas-blauzac.fr">loclapas-blauzac.fr</a>
S 27		2 ème RONDE de PAZAC MEYNES	10 KM	17 H	Route et Nature	Mr ABEL Philippe Tél : 06 84 24 60 85	ASAP 16 Rue Emile JAMAIS 30900 NÎMES	<a href="mailto:gardoise.agencement@gmail.com">gardoise.agencement@gmail.com</a>	<a href="#">Page Facebook ASAP</a>
S 27		5 ème Trail du Roc de la Lune ST JEAN DE BRUEL 90% dans le GARD	Ultra du pas du Diable 125 KM ST GUIRAL 80 KM	00 H 7 H	Challenge Club UMNT Ultra	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	<a href="mailto:carolepouget@laposte.net">carolepouget@laposte.net</a>	<a href="https://traildurocdelalune.blogspot.com/">https://traildurocdelalune.blogspot.com/</a>
S 27		12 ème Trail Roc de la Lune ST JEAN DE BRUEL (12)	Roc de la Lune 36 KM Las CLEDAS 17 KM	8 H 11 H	Trail Supérieur Trail court	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	<a href="mailto:carolepouget@laposte.net">carolepouget@laposte.net</a>	<a href="https://traildurocdelalune.blogspot.com/">https://traildurocdelalune.blogspot.com/</a>

## mai-19



ME 01		26 ème Semi Marathon de NIMES	5 KM Course Populaire SEMI ET 10 KM	8 h 45 9 H 9 H 20	Semi Support Champ DPT Label Régional	Mme FONTAINE Catherine Tél : 06 35 33 47 97	Mr CASTELVI J Marie 10 Rue du PUECH du TEIL 30900 NÎMES	<a href="mailto:mcnimes30@gmail.com">mcnimes30@gmail.com</a>	<a href="http://www.semimarathondenimes.fr">http://www.semimarathondenimes.fr</a>
S 04 D 05		6 ème Trail des AVENS MEJANNES LE CLAP	15 et 20 KM 25/28 et 38 KM	Samedi 18 H Dimanche 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	A D E T 1 3 Rue des CHÊNES 30730 MONTPEZAT	<a href="mailto:toussaintpier@hotmail.com">toussaintpier@hotmail.com</a>	<a href="http://www.traildesavens.com">www.traildesavens.com</a>
D 05		20 ème Traces de DEAUX	15 et 7,4 km + 11,5 km Marche Nordique /Chronométrer	10h	Challenge Tradition Nature	Mme MAURIN Brigitte Tel: 06 85 03 03 68	Mme MAURIN Brigitte 205 Travers de la Rousse 30360 DEAUX	<a href="mailto:contact@tracesdedeaux.fr">contact@tracesdedeaux.fr</a>	<a href="http://www.tracesdedeaux.fr">www.tracesdedeaux.fr</a>
S 11		4 ème RUN des Guerrières ST PRIVAT DES VIEUX	8 KM	16 H	Route et Nature	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	<a href="mailto:vincent.boucena@hotmail.fr">vincent.boucena@hotmail.fr</a>	
D 12		33 ème Foulées MARGUERITTOISES	5 KM 13 KM 500	9 H 15 10 H	Challenge Tradition Route	Mme GISLAINE Eve Tél: 06 80 00 71 48	Mme GISLAINE Eve 4 Impasse CALENDAL 30320 MARGUERITTES	<a href="mailto:michelghislaine.eve@orange.fr">michelghislaine.eve@orange.fr</a>	

D 12		10 <sup>ème</sup> Monotrace pour 2 Chateaux CHUSCLAN	25 KM KM	13 9 H 9H 45	Trail	Mr ANNALORO Tél: 06 66 28 85 19	Les Pattes Actives 7 Place ST PIERRE 30200 CHUSCLAN	<a href="mailto:jerome.anna@free.fr">jerome.anna@free.fr</a>	<a href="http://pattes-actives.fr">http://pattes-actives.fr</a>
D 19		3 <sup>ème</sup> Foulées de la capitale de la petite Camargue LE CAILAR	5km et 11km	9 H 30	Challenge Tradition Route	Mr BERRUS Eric Tél: 06 10 05 45 84	Commission Sport MAIRIE Place Ledru ROLLIN 30740 LE CAILAR	<a href="mailto:eric.berrus@aliceadsl.fr">eric.berrus@aliceadsl.fr</a>	
D 19		3 <sup>ème</sup> PUJAUTRAIL	27 et 14 KM	8 H 30 9 H 15	Trail	Mr SGUBBI Vincent Tél: 06 84 77 88 11	ASCP 3 Rue de la MAIRIE 30131 PUJAUT	<a href="mailto:vincent.sgubbi@wanadoo.fr">vincent.sgubbi@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.lapujautrail.fr">http://www.lapujautrail.fr</a>
S 25		2 <sup>ème</sup> 2 H DE ST GENIES DE MALGOIRES	Equipe de 3 sur 1,5 km C E 14 H	18 H	Ville	Mr BONHOMME Lionel Tél: 06 75 86 05 97	Courir ensemble à ST GENIES 5 Rue du 15 MARS 1962 30190 ST GENIES DE MALGOIRES	<a href="mailto:2hmediogozines@gmail.com">2hmediogozines@gmail.com</a>	<a href="#">2h mediogozines facebook</a>
M 29		2 <sup>ème</sup> Trail et Duo FONS OUTRE GARDON	14 km Duo KM Duo Découverte C E 18 H	5 21 H 30	Challenge des Duos Nocturnes Gardois	Mr BIALES Romain Tél: 06 25 79 45 90 Mr LOPEZ Claude Tél: 06 70 09 79 89	O M D F Mairie de FONS Rue Louis GARIMOND 30730 FONS	<a href="mailto:rjbiales@sfr.fr">rjbiales@sfr.fr</a> <a href="mailto:claudelopez@gard.fr">claudelopez@gard.fr</a>	<a href="#">fonstrails.fr</a>
J 30		5 <sup>ème</sup> Foulée des 2 Clochers GALLARGUES /AIGUES VIVES	Départ: GALLARGUES LE MONTUEUX 11 KM 5	10 H 30 C E 10 H	Nature	Mr BLANC Guy Tél: 06 34 37 67 72	Mr BLANC Guy 385 Chemin du Cros de Nadal 30670 AIGUES VIVES	<a href="mailto:guyblanc55@sfr.fr">guyblanc55@sfr.fr</a>	<a href="https://lafouleedes2clochers.wordpress.com/">https://lafouleedes2clochers.wordpress.com/</a>

## juin-19

D 02		8 <sup>ème</sup> BEAVER TRAIL POULX	45/26/15 KM	7 H30 8H30 8H45	Challenge des Trails Gardois	Mr ANDREO Eric Tél: 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	<a href="mailto:contact@poulx-trail.com">contact@poulx-trail.com</a>	<a href="http://www.poulx-trail.com">www.poulx-trail.com</a>
D 02		9 <sup>ème</sup> Drailles du CAMPUGET MANDUEL	5 KM 10 KM Marche Nordique Non Chronométrée	9 H	Challenge Tradition Route	Manduel Métropole Marathon Mr LOPEZ Michel Tél: 06 62 54 51 47	Manduel Métropole Marathon 15 Rue du ROITELET 30129 MANDUEL	<a href="mailto:manduel.les.trois.m@gmail.com">manduel.les.trois.m@gmail.com</a>	
D 02		32 <sup>ème</sup> Montée des 4000 Marches VALLERAUGUES	11 KM	9H30	Montagne Support Champ DPT	Mme ESTRADÉ Agnès Tél: 06 71 33 29 53	Mme ESTRADÉ Rue du LUXEMBOURG 30570 VALLERAUGUE	<a href="mailto:valleraugue@les4000marches.com">valleraugue@les4000marches.com</a>	<a href="http://www.les4000marches.com">www.les4000marches.com</a>
S 08		Nordic Petite Camargue Marche Nordique	Marche découverte 7,5 km: La petite Camargaise 15 km : 15 KM MNT	9 H 30 11 H	Challenge Gardois Nature	Mme FONT Maryline Tél: 06 10 16 05 62	Mme FONT Maryline 67 Chemin de la BROUSSE 30310 VERGEZE	<a href="mailto:athleticcl30@gmail.com">athleticcl30@gmail.com</a>	<a href="http://acl30.athle.fr/">http://acl30.athle.fr/</a>
S 08		29 <sup>ème</sup> Course de Pentecôte ANDUZE	15 KM CE	17 H30	Challenge Tradition Route Route et Nature	Mr BENOIT Claudy Tél: 06 81 05 07 20	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	<a href="mailto:benoit.claudy@yahoo.fr">benoit.claudy@yahoo.fr</a>	<a href="http://acna.over-blog.fr">http://acna.over-blog.fr</a>
D 09 Pentecôte		15 <sup>ème</sup> Courir autour de ST VICTOR LA COSTE	25 km 10KM100	8 H30 9 H	Nature et TRAIL	Mr PACOT André-Jean Tél: 04 66 50 10 44	Mr PACOT André-Jean 1 Route de PALUS 30290 ST VICTOR LA COSTE	<a href="mailto:aj.pacot@wanadoo.fr">aj.pacot@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.courirasaintvictor.org">www.courirasaintvictor.org</a>

V 14		4 <sup>ème</sup> Edition Les 5 KM d'ALES Centre	5 KM	19H 45	Route	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél : 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	<a href="mailto:vincent.boucena@hotmail.fr">vincent.boucena@hotmail.fr</a>	
V 14		11 <sup>ème</sup> GENERACROSSTIERE GENERAC	5 KM Non Compétitif 10 km + C E	19H30	Nature	Mr VERBRACKEL Frantz Tél: 06 99 16 57 18	Mr VERBRACKEL Mairie Place de l'hôtel de Ville 30510 GENERAC	<a href="mailto:generacrosstiere@laposte.net">generacrosstiere@laposte.net</a>	<a href="http://www.generac.fr">www.generac.fr</a>
S 15		18 <sup>ème</sup> Foulées de l'Auzonnet ST JEAN DE VALERISCLE	9 KM 950 CE	18 H	Route Nature	Mr HILLAIRE Richard Mairie Tél : 04 66 25 60 41 Tél : 06 59 34 95 69	Commission Sport MAIRIE 30960 ST JEAN DE VALERISCLE	<a href="mailto:richard.hillaire@wanadoo.fr">richard.hillaire@wanadoo.fr</a>	
D 16		8 <sup>ème</sup> Trail des Traces de LAUDUN	Le Gaulois 24 KM Le Centurion 11 km	8 H 30 9 H 30	Challenge des Trails Gardois	Mr REYROLLE Florian Tél: 06 20 80 55 34	ECLA Mr REYROLLE Florian Complexe Sportif de LASCOURS 30290 LAUDUN	<a href="mailto:ecla@ec-laudun.com">ecla@ec-laudun.com</a>	<a href="http://www.trailtracesdelaudun.sitew.fr">www.trailtracesdelaudun.sitew.fr</a>
S 22		3 <sup>ème</sup> Foulées de la Pyramide ST CHRISTOL LES ALES	5km ET 9km600	20 H	Route et Nature	Mr NEGRE Jean Tél : 06 14 74 07 97 Mr ROSSO Eric Tél : 06 14 21 12 05	Mr NEGRE Jean 149 Chemin des Perdrix 30380 ST CHRISTOL LES ALES	<a href="mailto:jean.negre30@orange.fr">jean.negre30@orange.fr</a> <a href="mailto:ericrosso30@gmail.com">ericrosso30@gmail.com</a>	<a href="https://wwwscac.run">https://wwwscac.run</a>
S 22		4 <sup>ème</sup> Trail de l' escargot VERGEZE	30 et 12 KM + Marche Nordique 12 KM	19 H	TRAIL	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	<a href="mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr">sergeguy.legros@wanadoo.fr</a>	<a href="http://asspvergeze.athle.com/">http://asspvergeze.athle.com/</a>
D 23		2 <sup>ème</sup> Trail Semi Urbain MILHAUD	6 et 12 KM MN 6KM N Chro	9 H	Route et Garrigue	Mr HYGONNET Christian Tél : 06 89 80 81 07	Mairie 1 Rue P GUERIN 30540 MILHAUD	<a href="mailto:csc@milhaud.fr">csc@milhaud.fr</a>	<a href="http://milhaud.fr">milhaud.fr</a>
D 30		19 <sup>ème</sup> Ronde des bois de Clauonne MEYNE	7,5 et 13,5 KM	9 H	Challenge Tradition Route	MR MALARTRE Gille Tél: 06 14 27 13 23	MR WYON J français 360 Chemin de l'ESTANET 30840 MEYNES	<a href="mailto:lafouleemeynoise@orange.fr">lafouleemeynoise@orange.fr</a>	
<b>juil.-19</b>									
V 05		9 <sup>ème</sup> Duo Nocturne du Val d' Eure UZES	12 KM 5	21 H30	Trophée Gardois des duos nocturnes	Mr VALETTE J Paul Tél : 06 74 84 25 37	Courir en UZEGE Mr VALETTE J Paul Chemin de PEYREGOUSES 30700 SERVIERES- LABAUME	<a href="mailto:courirenuzege@laposte.net">courirenuzege@laposte.net</a>	
S 06		2 <sup>ème</sup> Corrida Pédestre AIMARGUES	5 ET 10 KM Individuel CE	20 H	Route et Nature	Mme FONT Maryline Tél : 06 10 16 05 62	Mr MALZAC Jean Claude 1 Avenue de VERDUN BP 7 30470 AIMARGUES	<a href="mailto:athleticcl30@gmail.com">athleticcl30@gmail.com</a>	<a href="http://www.acl.fr">www.acl.fr</a>
D 07		16 <sup>ème</sup> Trail du MONT AIGOUAL L'ESPEROU	37 ET 15 KM Mini Trail 8 KM	9H15 9H 45 10H	Challenge des Trails Gardois	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	<a href="mailto:christian.pialot@wanadoo.fr">christian.pialot@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.aigoual.org">www.aigoual.org</a>

D 07		36 ème Tour du MIRANDON PEYREMALE	11 KM 200	9 H 30	Nature	Mr SILHOL Guy Tél : 06 61 36 59 13	A.S Sportive de PEYREMALE Mr SILHOH Guy LES NOGIERS 30160 PEYREMALE	<a href="mailto:asso.sport.peyremale@laposte.net">asso.sport.peyremale@laposte.net</a>	
V 12		2 ème La Rampe des LASCARS CRUVIERS LASCOURS	5 et 10 Km	19 H 30 20 H	Route et Nature	Mr URZEDOWSKI Thomas Tél : 06 49 75 01 82	Mr URZEDOWSKI Thomas Chemin du Temple 30360 CRUVIERS - LASCOURS	<a href="mailto:urzedowski.thomas@gmail.com">urzedowski.thomas@gmail.com</a>	
D 14		39 ème Course Jacques MANDON ST AMBROIX	10KM500 Animation Enfant	9 H 30	Challenge Tradition Route	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	Chemin de la VILLARDE 30500 ST AMBROIX	<a href="mailto:sebymathieu@hotmail.com">sebymathieu@hotmail.com</a>	
V 26		9 ème Foulées des Berges du Gardon	5KM5 et 10 KM 7 Marche Nordique	19 H 45	Challenge Tradition Route	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 04 66 83 17 99 Tél : 06 83 38 68 34	A C A // 13 Place Louis PASTEUR 30140 MONS	<a href="mailto:aca.alba@cevenol.com">aca.alba@cevenol.com</a>	<a href="http://www.ales-aca.fr">www.ales-aca.fr</a>

## août-19

S 03		3 ème Foulées de CORCONNE Sensation	7,5 KM Route et Trail 11 KM	Trail 18 H30 Corrida 20H30	Route et Trail	CARAVACA Adélie Tél : 07 86 09 40 43 Mr GIBERT Frédéric Tél: 06 77 11 54 49	Mme CARAVACA Adélie /GIBERT Frédéric Chemin de la VIALATTE 30320 POULX	<a href="mailto:adelie.caravaca@gmail.com">adelie.caravaca@gmail.com</a> <a href="mailto:fred3022@hotmail.com">fred3022@hotmail.com</a>	<a href="http://www.corconnesensation.sitew.fr">www.corconnesensation.sitew.fr</a>
D 04		28 ème Sentier des BOUZEDES GENOLHAC	11 KM 700	9 H	Montagne	Mr MANIFACIER J Luc Tél : 04 66 61 10 55	Mr MANIFACIER MAIRIE 54 Grand Rue 30450 GENOLHAC	<a href="mailto:jean-luc.manifacier@orange.fr">jean-luc.manifacier@orange.fr</a>	<a href="http://www.genolhac.fr">www.genolhac.fr</a>
MA 06		4 ème course du Tour des Vignes CARDET	8 ,8 KM	19 H 30	Route et Nature	Mr CRUVELIER Tél : 04 66 83 81 42	Mairie de CARDET 1 Place de la Mairie 30350 CARDET	<a href="mailto:mairiedecardet@orange.fr">mairiedecardet@orange.fr</a>	
D 11		4 ème course Terre d'Argence FOURQUES	5 et 10 KM	9 H	Route	Mme NESTI Myriam Tel : 04 90 93 62 27	Mairie de FOURQUES Hôtel de ville Place d'ARGENCE 30300 FOURQUES	<a href="mailto:contact@mairiefourques30.fr">contact@mairiefourques30.fr</a>	<a href="http://www.fourques.com">www.fourques.com</a>
S 17		1e Trail du TEFLE	24 KM Solo ou 2X12 KM Relai	14 h 30	Trail court	Mr GRENIER Laurent Tél: 06 40 60 76 92	Mr GRENIER Laurent 160 Chemin de l'Esquillon 30640 BEAUVOISIN	<a href="mailto:lo.grenier@outlook.fr">lo.grenier@outlook.fr</a>	
V 30		3 ème Duo Nocturne Du Pont du Gard	10 km 200	21 H	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	VADANT /VILLARET Tél : 06 49 35 02 37	GET 30 10 Clos des cerisiers 30210 LEDENON	<a href="mailto:gardecotrail30@yahoo.fr">gardecotrail30@yahoo.fr</a>	<a href="http://www.gardecotrail.com">www.gardecotrail.com</a>
S 31		6 ème course ST ROCH CAVEIRAC	12 et 20 KM	17 H 30	TRAIL Découverte	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55		<a href="mailto:lesbipedesdelavaunage@laposte.net">lesbipedesdelavaunage@laposte.net</a>	<a href="http://www.coursestrochdecaveirac.com">www.coursestrochdecaveirac.com</a>

## sept.-19





D 01		6 <sup>ème</sup> BIP BIP Ekiden VAUVERT	42 KM 195	8 H45	Challenge Tradition Route	Mme BOILEAU Patricia Tél: 06 70 77 26 69 Rémi Tél : 06 20 96 43 47	Courir à VAUVERT Bar des Halles Rue des Casernes 30600 VAUVERT	<a href="mailto:communication@vauvert.com">communication@vauvert.com</a>	
D 08		3 <sup>ème</sup> course Le Grand Chêne LEZAN	10 KM	10 H	Trail Découverte	Mr VATIN Michel Tél : 06 24 70 88 52	Mr VATIN Michel 9 Bis Avenue de la Gare 30350 LEZAN	<a href="mailto:lezantrail@yahoo.com">lezantrail@yahoo.com</a>	<a href="http://lezantrail.wixsite.com/lezantrail">lezantrail.wixsite.com/ lezantrail</a>
D 08		1 <sup>ère</sup> RALLYE RUN RACE NÎMES	08/12/16 km	9 H30	Trail Découverte	DENIM RUNNING &YESWERUN Tél : 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING &YESWERUN	<a href="mailto:rrrr@yeswerun.fr">rrrr@yeswerun.fr</a>	<a href="http://www.rallye-run-race.com">www.rallye-run-race.com</a>
D 08		30 <sup>ème</sup> Foulées de la Crapahute ST PAULET DE CAISSON	13 km 200	9 H 45	Route et Nature	Mr BERNET Patrick Tél : 06 09 94 14 06	Mr BERNET Patrick Mairie 30130 ST PAULET DE CAISSON	<a href="mailto:patrick.bernet@orange.fr">patrick.bernet@orange.fr</a>	
S 14		11 <sup>ème</sup> Ronde des Vendanges ST MAMERT DU GARD	11 KM	17 H30	Challenge Tradition Route	Mme GUIGUES Ghislaine Tél: 06 15 19 28 60	Mme GUIGUES Ghislaine MAIRIE 30730 ST MAMERT DU GARD	<a href="mailto:ghislaineguigues@hotmail.fr">ghislaineguigues@hotmail.fr</a>	
D 15		20 <sup>ème</sup> Trail Cévenol + Sport Adapté 4 KM ANDUZE	Le Dolmen 9 KM Le Lacam 19 KM Le Grand Cévenol 65 KM	8h 30	Challenge des Trails Gardois	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	<a href="mailto:benoit.claudy@yahoo.fr">benoit.claudy@yahoo.fr</a>	<a href="http://acna.over-blog.fr">http://acna.over-blog.fr</a>
S 21		4 <sup>ème</sup> Trail du Calvaire ARAMON	13 KM et marche 8 KM	16 H	Trail Découverte	Mme ESCOFFIER Martine Tél : 06 13 55 00 46	Mme ESCOFFIER Martine MAIRIE Place Pierre RAMEL 30390 ARAMON	<a href="mailto:martine.escoffier@aramon.fr">martine.escoffier@aramon.fr</a>	<a href="http://aramon.fr">aramon.fr</a>
D 22		5 <sup>ème</sup> Running de CAISSARGUES	20 , 11 et 5,3KM Marche Nordique C E 9h30	9H30	Challenge Tradition Route Route Nature	Mr MUNDA Alain Tél; 06 20 77 78 58	Mr MUNDA Alain 6 Rue du GRENACHE 30132 CAISSARGUES	<a href="mailto:couriracaissargues@gmail.com">couriracaissargues@gmail.com</a>	<a href="http://sites.google.com/site/couriracaissargues/">sites.google.com/site/couriracaissargues/</a>
S 28		4 <sup>ème</sup> Grand Raid CAMARGUE AIGUES MORTES	100 KM Individuel Marathon Semi Marathon	7 H 11 H 16 H	Nature et Route	Mr GRENIER Laurent TEL: 06 40 60 76 92	Grand Raid Camargue 160 Chemin de l'ESQUILLON 30640 BEAUVOISIN	<a href="mailto:direction@grandraidcamargue.fr">direction@grandraidcamargue.fr</a>	<a href="http://www.grandraidcamargue.fr">http://www.grandraidcamargue.fr</a>
S 28		16 <sup>ème</sup> Gambade de ST ROMAN BEAUCAIRE	12 KM 8 et 5 km 8 Randonnée et Marche Nordique 14 H	16 h 16 H 15	Challenge Tradition Route	Mr GERMAIN Alain Tél: 06 19 71 25 80	Mr GERMAIN Alain 1 H Impasse des Abeilles 30300 BEAUCAIRE	<a href="mailto:germain.alain295@orange.fr">germain.alain295@orange.fr</a>	<a href="http://www.cabeaucaire.fr">www.cabeaucaire.fr</a>
D 29		1 <sup>ère</sup> Ruée vers l'OPPIDUM NAGES	10 KM	10 H	Route et Nature	Mr ROCHETTE Julien Tél : 06 87 20 42 94	Assotiation du Stade du Château de BOISSIERES 313 Chemin des CLAUX 30114 BOISSIERES	<a href="mailto:larueeversloppidum@hotmail.com">larueeversloppidum@hotmail.com</a>	<a href="http://www.soc.boissieres.footeo.com">www.soc.boissieres.footeo.com</a>
D 29		25 <sup>ème</sup> Foulées BOISSETAINES BOISSET ET GAUJAC	10 KM + 2 x 5 KM C E	10 H	Nature	Mr PAULSIN Kévin Tél: 06 81 61 08 70	Mr PAULSIN Kévin 70 Route d'ANDUZE 30140 BOISSET ET GAUJAC	<a href="mailto:paulsenkev@hotmail.fr">paulsenkev@hotmail.fr</a>	

oct.-19



V 04		6 <sup>ème</sup> Nocturne de NÎMES	5 KM	20H30	Ville	Mr ROUX Patrick	Lions CLUB Alphonse DAUDET 5 Rue Gaston BOISSIER 30900 NÎMES	<a href="mailto:nocturne@lions-nad.fr">nocturne@lions-nad.fr</a>	<a href="http://www.lanocturnedenimes.com">www.lanocturnedenimes.com</a>
D 06		4 <sup>ème</sup> Foulées d'octobre rose CONNAUX	3 KM Marche 5 KM Course	9 H 45 9H30	Route	Mme CABANNE Maryvonne Tél : 06 81 54 94 48	C C A S Mairie 30330 CONNAUX	<a href="mailto:maryvonne.cabanne@gmail.com">maryvonne.cabanne@gmail.com</a>	
D 06		6 <sup>ème</sup> Les Duchesses d'UZES	6 KM et 10 KM	10 H	Nature	Mme BRACKEN Laetitia Tél: 06 77 72 07 49	Mme BRACKEN Laetitia 1 Place du DUCHE 30700 UZES	<a href="mailto:lesduchessesduzes@gmail.com">lesduchessesduzes@gmail.com</a>	<a href="http://lesduchessesduzes.wordpress.com">lesduchessesduzes.wordpress.com</a>
D 06		4 <sup>ème</sup> Foulée de la mer Le Grau du Roi	11,2 km Individuel et relais + Marche Nordique	10 H	Challenge Tradition Route	Mr GRANON Didier Tél : 06 52 43 90 69	Association Courir Ensemble au Grau du Roi RTE François de MIRMAN Impasse GARINI	<a href="mailto:granonidier@gmail.com">granonidier@gmail.com</a>	<a href="http://www.courirensemble-gdr.fr">www.courirensemble-gdr.fr</a>
D 06		1er ECOTRAIL du Trail du Pont du GARD	24 KM	9 H	Trail	Mrs VILLARET /VADANT Tél : 06 49 35 02 37	Mr VILLARET Jérôme 10 Clos des Cerisiers 30210 LEDENON	<a href="mailto:gardecotrail30@yahoo.fr">gardecotrail30@yahoo.fr</a>	<a href="http://www.gardecotrail.com">www.gardecotrail.com</a>
S 12		14 <sup>ème</sup> Foulées de la Montagnette RIBAUTE LES TAVERNES	5 et 10 KM	16 h 15	Route et Nature	Mr MIKOLA JCZYK Tél : 06 85 52 68 80	Mr MIKOLAJCZYK Patrick 47 Chemins des Crozes 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	<a href="mailto:patmiko30@gmail.com">patmiko30@gmail.com</a>	
D 13		10 <sup>ème</sup> Course Des SOURCES	<u>11 KM300</u>	10 H	Nature	MR ESTELLE Gérard Tél : 06 63 30 44 22 Tél : 04 66 79 25 08	Mairie de VENEJAN 95 Grand Chemin 30200 VENEJAN	<a href="mailto:contact@venejan.fr">contact@venejan.fr</a>	<a href="http://www.venejan.fr">www.venejan.fr</a>
D 13		12 <sup>ème</sup> ZONTIENNE NIMES	10 ET 5KM	9 H 30	Route et Nature	Mme TESCARI Anne Tel: 06 79 97 23 05	Zonta Club NIMES Romaine 1489 Route de COUBESSAC 30900 NIMES	<a href="mailto:mhbrun@dartybox.com">mhbrun@dartybox.com</a>	<a href="http://www.la-zontienne-nimes.org">www.la-zontienne-nimes.org</a>
V 18		1 <sup>er</sup> Duo Nocturne POULX	13 KM	20 H 30	Challenge des Duos Nocturnes Gardois	Mr CIMETIERE Jacques Tél: 06 52 04 39 45	Mr CIMETIERE Jacques 1 <sup>er</sup> Avenue de GENESTET 30320 MARGUERITTES	<a href="mailto:jacques.cimetiere@yahoo.fr">jacques.cimetiere@yahoo.fr</a>	<a href="http://courirengarrigue">courirengarrigue</a>
D 20		11 <sup>ème</sup> Foulées AUBAISIANNES C E	10km KM	5 9 H 45 10 H	Challenge Tradition Route	Mr ROUSSEL Christian Tél : 06 23 18 45 53	Mr ROUSSEL Christian 90 Impasse du CLAPAS 30250 AUBAIS	<a href="mailto:rousseau.pegg@wanadoo.fr">rousseau.pegg@wanadoo.fr</a>	
D 20		4 <sup>ème</sup> Marathon des Côtes du Rhône AVIGNON	Marathon /solo/relais à 5 ou 2 / Semi	8 H 30	Support Champ DPT Challenge Tradition Route	Mme CHAHMA Tél : 06 24 13 50 24	Marathon des Côtes du Rhône 24 Montée du Bonbonnier 30133 LES ANGLÉS	<a href="mailto:marathoncdr@gmail.com">marathoncdr@gmail.com</a>	
D 27		1 <sup>er</sup> 10 km NÎMES -GREZAN	5 KM 10 KM ouvert aux HANDISPORTS	9 H45 10 H	Route	BOUYLAGHMAN Kouider Tél : 07 67 17 90 15	BOUYLAGHMAN Kouider	<a href="mailto:criss@kb-running.com">criss@kb-running.com</a>	<a href="http://www.kb-running.com">www.kb-running.com</a>
D 27		11 <sup>ème</sup> Foulées ST PRIVADIENNES C E 11 H	10 km 850	9 H 45	Nature	Mr DIMEGLIO J Philippe Tél : 04 66 86 10 02	COS Mairie 1 Place de la Mairie 30340 ST PRIVAT DES VIEUX	<a href="mailto:cosmairiespv@gmail.com">cosmairiespv@gmail.com</a>	

nov.-19

V 01		37 ème Foulées de la Biche ST GILLES	5 et 10 KM	10 H	Challenge Tradition Route et Nature	Mr CABRET J Pierre tel : 06 23 51 04 72 HIGONNET Patrick Tél : 06 75 66 52 25	ALSG Athlétisme 7 Impasse des Muguetts 30800 ST GILLES	<a href="mailto:alsg30@orange.fr">alsg30@orange.fr</a>	<a href="http://www.alsg-athle.fr">www.alsg-athle.fr</a>
V 01		25 ème Foulées d'Automne ST JEAN DE MARUE JOLS	9 KM 600	10 H	Route	Mr FOISSAC Robert Tél : 04 66 24 39 30	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	<a href="mailto:secretariat@etoilemaruejoise.org">secretariat@etoilemaruejoise.org</a>	<a href="http://www.etoilemaruejoise.org">www.etoilemaruejoise.org</a>
D 03		47 ème Cross de la Saucisse ST JEAN DU GARD	Toutes distances et catégories	12 H	challenge Pujazon CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	<a href="mailto:benoit.claudy@yahoo.fr">benoit.claudy@yahoo.fr</a>	
D 03		5 ème Ô Tour de la CARBONNIERE	14 KM200 ou Relais 1 X 6,3KM et 1 x 7km 900	10H	Route et Nature	Mr CLAUZEL Philippe Tél: 06 10 61 31 91	MAIRIE Rue Henri MERY 30220 ST LAURENT d'AIGOUZE	<a href="mailto:communication@mairiesdaigouze.fr">communication@mairiesdaigouze.fr</a>	<a href="http://www.ville-saint-laurent-daigouze.fr">www.ville-saint-laurent-daigouze.fr</a>
S 09		9 ème Courir avec Sarah ST HILAIRE D'OZILHAN PONT DU GARD	30 et 10 km Marche Nordique 8 KM Rand CE	12 H 15 H	Route et Nature Trail	Mr BINETRUY Philippe Tél : 06 86 51 89 94	Association Courir pour Sarah Mr BINETRUY Philippe 150 Chemin de VAZILLIERS 30210 ST HILLAIRE D'OZILHAN	<a href="mailto:couriravecSarah@orange.fr">couriravecSarah@orange.fr</a>	<a href="http://couriravecSarah.com">http://couriravecSarah.com</a>
D 10		32 ème Foulées du Grand ALES	5 ET 10 KM	9 H 45 10 H 20	Support Champ DPT LABEL Régional Qualificatif	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 04 66 83 17 99 Tél : 06 83 38 68 34	Ales Cevennes Athlétisme 13 Place Louis PASTEUR 30340 CELAS/ MONS	<a href="mailto:aca.alba@cevenol.com">aca.alba@cevenol.com</a>	<a href="http://www.ales-aca.fr">www.ales-aca.fr</a>
D 17		25 ème Foulées des CLAIRETTES DE BELLEGARDE	6 et 13 KM	10 H	Challenge Tradition Route	Me DEVIN Cyril Tél : 06 62 47 66 94	Mr DEVIN Cyril 133 Marc SEGUIN 30000 NÎMES	<a href="mailto:runningclubbellegarde@gmail.com">runningclubbellegarde@gmail.com</a>	<a href="https://sites.google.com/site/lafouleedesclairettes/">https://sites.google.com/site/lafouleedesclairettes/</a>
D 17		Cross des FUMADES	EA à MINIMES	11 H	challenge Pujazon CROSS	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	CLUB ALES AATAC Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	<a href="mailto:vincent.boucena@hotmail.fr">vincent.boucena@hotmail.fr</a>	
D 24		19 ème Foulées des Vignerons du Castelas ROCHEFORT DU GARD	6,5 ET 10,5 KM	10 H	Challenge Tradition Route	Mr CONIL Christian Tél: 06 80 66 49 68	Mr CONIL Christian 120 Chemin des Jardins 30650 ROCHEFORT DU GARD	<a href="mailto:christianconil@orange.fr">christianconil@orange.fr</a>	<a href="http://lafouleedesvigneronsducastelas.com/">lafouleedesvigneronsducastelas.com/</a>
D 24		10 ème Jurassic Trail ST SIFFRET	17 km 500	10 H	Trail	Mme GASPARD Marie Estelle Tél: 06 72 08 86 11 Tél : 06 82 56 30 42	Chemin des TUILERIES N°30 Domaine du mas JONCQUET 30700 ST SIFFRET	<a href="mailto:gaspardman@orange.fr">gaspardman@orange.fr</a>	<a href="http://www.raid-attitude-uzes.com/">http://www.raid-attitude-uzes.com/</a>
<b>déc.-19</b>									
D 01		34 ème Foulées de L'ADRECHT LES SALLES DU GARDON	12 KM	10 H	Route	Mr BRAHIC J Marie Tél : 06 24 85 08 07	association De LADRECHT 1696 Chemin du Bas Bresis 30100 ALES	<a href="mailto:jean-marie.brahic@wanadoo.fr">jean-marie.brahic@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.ladrecht.org">www.ladrecht.org</a>
D 01		57 ème Cross de BAGNOLS	Toutes catégories	10 H	Régional Challenge Pujazon CROSS	Mr GERKE Alain 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	<a href="mailto:bma030@laposte.net">bma030@laposte.net</a>	<a href="http://bagnols-athletisme.jimbo.com/">http://bagnols-athletisme.jimbo.com/</a>

<b>S 07 D 08</b>	14 ème Hivernatrail de la Vauvage ST CÔMES ET MARUEJOLS	Samedi: 10 et12 KM Dimanche : 20 et 30 Km	S 18 H D 9 H	<b>Challenge des Trails Gardois</b>	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	A D E T 13 Rue des CHÊNES 30730 MONTPEZAT	<a href="mailto:toussaintpier@hotmail.com">toussaintpier@hotmail.com</a>	<a href="http://www.hivernatrail.com">www.hivernatrail.com</a>
<b>S 14</b>	2 ème Duo Nocturne de Noël ST ETIENNE DES SORTS	12 KM	19 H	Trai Découverte	Mr SEYSSAUD Jérémy Tél : 06 50 79 28 65	Mr BARAGNAS RAID TEAM 2 Impasse Emile ZOLA 30133 LES ANGLÉS	<a href="mailto:baragnasraidteam@yahoo.fr">baragnasraidteam@yahoo.fr</a>	<a href="http://www.baragnas.fr">www.baragnas.fr</a>
<b>S 14</b>	14 ème Corrida de la Figue VEZENOBRES	7 KM CE	17 h 30	Tour de Ville	Mme LANOIR Marie Laure Tél : 06 59 90 18 30	Associations les Becques Figues Place de la MAIRIE 30360 VEZENOBRES	<a href="mailto:mlbebon@wanadoo.fr">mlbebon@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.lesbecquesfigues.fr">www.lesbecquesfigues.fr</a>
<b>D 15</b>	5 ème Corrida Pédestre de Noël SOMMIERES	1km560/ 2km850/ 5km700/ 10km Marche Nordique 10km	13 H	Tour de Ville	Mr GUEDNEE Thierry Tél : 06 84 07 67 07	CALADE 1 Rue POTERIE 30250 SOMMIERES	<a href="mailto:t.guednee@free.fr">t.guednee@free.fr</a>	<a href="https://sites.google.com/site/corridadenoelsommieres">https://sites.google.com/site/corridadenoelsommieres</a>
<b>D 15</b>	11 ème CROSS DE VERGEZE	Toutes Catégories	10 H	<b>Régional Challenge Pujazon CROSS</b>	Mr LEGROS Serge Tél : 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	<a href="mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr">sergeguy.legros@wanadoo.fr</a>	<a href="http://asspvergeze.athle.com/">http://asspvergeze.athle.com/</a>
<b>V 20</b>	3 ème Ronde des Pères Noël UZES	5 KM	20 H	Tour de Ville	Mrs LAFARE Laurent Tél : 06 87 66 79 79	LIONS CLUB MAIRIE 30700 UZES	<a href="mailto:llafare@hotmail.com">llafare@hotmail.com</a>	
<b>S 28</b>	13 ème Grand prix COLLINE	10 KM Solo ou Duo CE 14H30	16 H	Route et Nature	Mr DUMAS Ludovic Tél : 06 58 80 05 14	DUMAS Ludovic 71 Route de CANABIAS 30340 ROUSSON	<a href="mailto:ludovic_dumas@orange.fr">ludovic_dumas@orange.fr</a>	<a href="http://acna.overblog.fr">acna_overblog.fr</a>
<b>L 30</b>	10 ème Corrida des fêtes de NOEL DE BAGNOLS	7 KM 200	18 H	Tour de Ville	Mr GERKE Alain Tél: 06 08 75 78 70	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	<a href="mailto:bma030@laposte.net">bma030@laposte.net</a>	<a href="http://bagnols-athletisme.jimdo.com/">http://bagnols-athletisme.jimdo.com/</a>